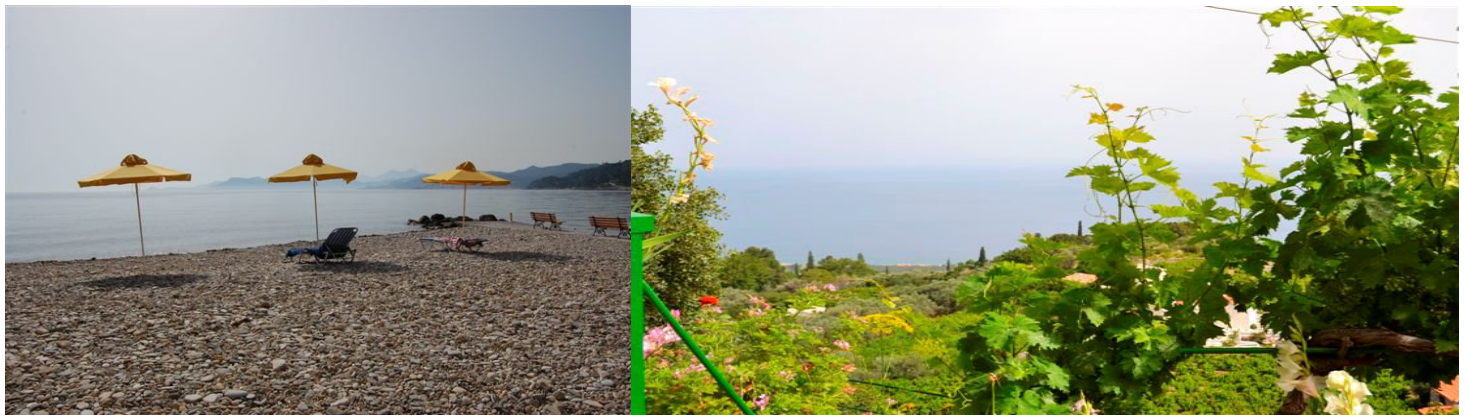


Life in Balance auf Samos

Unser Seminar ‚Life in Balance‘ trifft auf der griechischen Insel in der Ost-Ägäis auf ideale Bedingungen. Samos gilt als die grüne Perle der Ägäis. Besonders der Norden der Insel, geteilt durch die großen Bergmassive des Lazaros und den höchsten Berg Kerkis von rund 1400 Höhenmetern besticht durch die reichhaltige Bewachsung von Oliven, Zypressen, Platanen, Pinien, Nuss- und Zitronenbäumen.



Unsere Seminar-Orte wechseln: Mal arbeiten wir direkt am Strand von Avlakia, wo das Wasser aufgrund der geschützten Lage der Bucht fast immer sehr ruhig und klar ist. Dann wieder geht es hinauf auf unsere Seminarterrasse im Bergdorf Vourliotes mit herrlichem Blick über das Dorf, die grünen Berghänge und weit übers Meer hinaus bis zur gegenüberliegenden Küste der Türkei.

Bestandteil des Seminars sind auch Achtsamkeits-Spaziergänge oberhalb des Bergdorfes, durch Oliventerrassen hindurch zur kleinen Bergkapelle Profitis Ilias.

Alte Eselswege machen diesen Abwärtsgang zu einem teilweise wildromantischen Erlebnis. Immer wieder plätschert frisches Quellwasser aus den Felsen.

Während ein immer wehender leichter Wind die Sonne erträglich macht, werden die Spaziergänge vom Geigen und Sägen der verschiedenen Zikadenklänge begleitet. Rund um das Dorf Vourliotes lässt es sich wunderbar wandern. Nicht von ungefähr gilt Samos als eine sehr beliebte Wanderinsel. Broschüren mit verschiedensten ausgezeichneten Wanderwegen kann man auf Samos in Englischer und Deutscher Sprache erwerben.



Es gibt von Wandergruppen gekennzeichnete Wege durch Berglandschaft und Nachtigallental hinüber zum nächsten Bergdorf Manolates. Andere beliebte Wanderwege sind von Vourliotes hinunter durch den kleinen erholsamen Quell-Ort "Pnaka", wo in Terrassen am Berg unter mächtigen, uralten Platanen ein Freiluftlokal Erfrischungen und

kleine typisch griechische Gerichte bietet, hinab zur Küste von Svala.





Eine Gruppe von deutschen “Aussteigern”, die sich auf Samos niedergelassen hat, sorgt dafür, dass die einheimischen Wanderwege, durch kleine, farbige Steintürmchen gekennzeichnet, immer wieder begangen werden. Es gibt auch geführte Wanderungen, zum Beispiel zum mächtigen Kerkis hinauf, zur Höhle des Pythagoras, des großen Philosophen von Samos, der sich der Legende nach dort einige Zeit vor dem damals herrschenden Tyrannen Polykrates versteckt haben soll.

Ein anderes Wandererlebnis bietet der verzaubert anmutende Weg durch einen Licht- und Schatten-Wald zu den Potami-Wasserfällen. Immer wieder überquert man einen kleinen Bach, der von den Wasserfällen in Richtung Küste fließt, über mit runden Baumästen grob gebaute Hängebrücklein und große runde Steine. Man hat dabei das Gefühl von Feen und Faunen beobachtet zu werden. Am Ende des Weges kann man sich dann in einem kleinen eiskalten Süßwassersee und unter den ihn speisenden Wasserfällen erfrischen.

Wir empfehlen einen Blick auf die website www.samos.de, dort unter “Tipps & Trends”. Dort finden sich auch Kurzberichte über die örtliche Wandergruppe und die neueste Entdeckung einer fantastischen Höhle. Übrigens auch ein Bericht zu unserem Seminar ‚Life in Balance‘ auf Samos am Avlakia Strand.

Copyright Friederike Matheis

Pro-Viel-Seminare